

# LIBRIS

We know  
books

Descrierea CIP a Bibliotecii Naționale a României

MARDEN, ORISON SWETT

**Atitudinea învingătoare** / Orison Swett Marden ; trad. din lb. engleză  
de Monica Manolachi. - București : Librex Publishing, 2023  
ISBN 978-606-8998-60-2

I. Manolachi, Monica (trad.)

159.9

Editor: Ionuț Radu

DTP: Alexandra Tolocenco

LIBREX PUBLISHING

Str. Episcopul Radu, Nr. 30, București

redacție: 0723 193 019

comenzi@librex.ro

www.librex.ro

© LIBREX PUBLISHING, 2023

Orice reproducere, totală sau parțială, a acestei lucrări, fără acordul  
scris al editorului, este strict interzisă și se pedepsește conform *Legii  
dreptului de autor*

Orison Swett Marden

# ATITUDINEA ÎNVIŢĂTOARE

Traducere de Monica Manolachi

 **LIBREX**  
București, 2023

## Cuprins

- I Atitudinea învingătoare / 9
- II După credința ta / 23
- III Să nu ai încredere în trădător / 45
- IV Îndeplinirea viselor / 63
- V Un nou rozariu / 83
- VI Atracția adăpostului pentru săraci / 109
- VII Cum să atragi prosperitatea ca un magnet / 129
- VIII Ideea inferiorității / 149
- IX Ai încercat calea iubirii? / 165
- X Unde este izvorul tău? / 193
- XI Triumful idealurilor de sănătate / 213
- XII Urmează-ți idealul / 239
- XIII Cum punem creierul să lucreze pentru noi în  
timpul somnului / 255
- XIV Pregătirea minții pentru somn / 269
- XV Cum să rămâi tânăr / 283
- XVI Suntem una cu VIAȚA nemărginită / 305

## Capitolul I

### Atitudinea învingătoare

*Să ai curaj, să fii senin și demn  
Și nimeni nu-ți mai poate sta în cale!*

*Robert Browning*

Ce bine ar fi pentru minte dacă am putea avea mereu o atitudine învingătoare față de orice! Trecând peste obstacole și încercând să comunice cu energia universului, mintea ar aduna material pentru construirea unei vieți după propria imagine.

Să te porți ca un învingător este primul pas către succes. Aceasta le inspiră încredere atât celorlalți, cât și ție. Umblă, vorbește și acționează ca și cum ai fi cineva important și este posibil să devii

astfel. Mișcă-te printre semenii tăi de parcă ai crede că ești un om important. Lasă victoria să îți transpară pe chip și să se dezvăluie în felul tău de a fi. Poartă-te ca o persoană conștientă că are o misiune extraordinară, un scop mareț în viață. Iradiază o atmosferă veselă, plină de speranță și aspirație. Cu alte cuvinte, fii o reclamă bună a câștigătorului care încerci să fi.

Îndoielile, temerile, descurajarea, lipsa de încredere nu numai că te vor da de gol în ochii celorlalți, care te vor califica drept slab, un eșec probabil, dar vor acționa și asupra mentalității tale și îți vor distruge încrederea în tine, inițiativa și eficiența. Acestea sunt indiciile care proclamă tuturor celor pe care îi întâlnești că în jocul vieții ai numai de pierdut. Un chip triumfător inspiră încredere, face o impresie favorabilă. Un chip abătut și descurajat creează neîncredere, face o impresie nefavorabilă.

Dacă nu arăți vesel și dacă nu apari și nu te porți ca un câștigător, nimeni nu te va căuta. Orice om se va face că nu aude când îi vei cere de lucru. Chiar dacă nu ai serviciu și ești în starea aceasta de mult timp, trebuie să păstrezi o înfățișare de câștigător, o atitudine de învingător. În caz contrar, vei pierde exact ceea ce urmărești. Lumea nu are nevoie nici de plângăcioși, nici de ratați cu fața tristă.

Ne vine greu să dăm uitării părerea oamenilor despre noi. O primă impresie proastă creează adesea o prejudecată pe care ulterior ne este imposibil să o

eliminăm complet. De aici și importanța de a cultiva mereu o atmosferă veselă, de binedispunere, o atmosferă care ne va aduce împlinire, nu nenorocire. Nu este vorba despre faptul că ar trebui să fim trișori, încercând să arătăm ceea ce nu suntem, dar ar trebui să scoatem mereu în evidență partea noastră cea mai bună, nu cea de rangul doi sau cea mai rea. Modul cum ne prezentăm este vitrina în care amplasăm ceea ce avem de vânzare. Suntem judecați după ceea ce etalăm acolo.

Izbânda în viață, nu eșecul, nu dezamăgirea. Triumful, nu ambiția zădărnicită. Aceste idei trebuie păstrate mereu în minte, pentru că ele te conduc spre lumină. Trebuie să lași impresia că ai succes sau că ai calitățile care te vor face să reușești, să faci lucrurile bine. În caz contrar, nicio recomandare sau mărturie, oricât de puternică ar fi, nu va putea risipi impresia nefavorabilă pe care o lași în urma ta.

Atât de mult din progresul nostru în viață depinde de reputație, de a face o impresie favorabilă asupra altora, încât este de cea mai mare importanță să ne cultivăm forța mentală. Minte este cea care colorează personalitatea, îi dă tonul și caracterul. Dacă am cultiva puterea, capacitatea de decizie, gândirea pozitivă în loc de cea negativă, este imposibil să nu facem o impresie magistrală și toată lumea știe că aceasta este însușirea care schimbă lucrurile. Măiestria și forța aduc rezultate. Dacă nu le exprimăm cu ajutorul înfățișării,

oamenii nu vor avea încredere în capacitatea noastră de realizare. S-ar putea să ne creadă în stare să vindem mărfuri în spatele unei tejghele, să primim ordine, să îndeplinim rutine mecanice cu fidelitate și precizie, dar nu ne vor crede apti de a conduce, de a dispune de resurse pentru a face față unor eventuale crize sau urgențe importante.

Nu spune și nu face niciodată nimic care să arate trăsăturile unui om slab, ale unui om de nimic, ale unui ratat. Nu adopta niciodată o atitudine marcată de sărăcie. Nu arăta niciodată lumii o față mohorâtă, pesimistă, confirmare a faptului că viața a fost o dezamăgire pentru tine, în loc să fie o reușită remarcabilă. Nu admite niciodată în glas, înfățișare, mers ori maniere că este ceva în neregulă cu tine. Ține capul sus. Mergi drept. Privește-i pe toți în față. Indiferent cât de sărac ai fi sau cât de ponosite ți-ar fi hainele, dacă nu ai serviciu, nici casă, chiar nici prieteni, atunci arată lumii că te respecti pe tine însuși, crezi în tine și, indiferent cât de greu îți este parcursul, te îndrepti spre victorie. Arată prin atitudine că poți gândi și îți poți face planuri și ai o mentalitate puternică.

Atitudinea de persoană victorioasă sau învingătoare te va ajuta să pui stăpânire pe resursele tale interioare, pe care o atitudine timidă, cu devalorizare de sine și eșec, ți le va alunga.

Acest lucru a fost bine ilustrat de o vizitatoare de la Biblioteca Athenaeum din Boston. Ignorând faptul că

numai membrii aveau dreptul la privilegiile speciale, această vizitatoare a intrat cu o atitudine încrezătoare, s-a așezat pe un scaun confortabil la fereastră și și-a petrecut o dimineață încântătoare citind și scriind scrisori. Seara a mers în vizită la un prieten și, în cursul conversației, s-a referit la dimineața petrecută la Athenaeum.

— Dar nu știam că ești membră! a exclamat prietenul.

— Membră! spuse doamna. Nu sunt membră. Dar care-i diferența?

Prietenul, care deținea un card de membru la Athenaeum, a zâmbit și i-a răspuns:

— Nimeni, în afară de membri, nu poate să se bucure de privilegiile de care ai beneficiat în această dimineață!

Comportamentul și aspectul ne sunt influențate de modul cum gândim. Dacă vedem numai ratare în fața ochilor, vom acționa și vom arăta ca niște ratați. Suntem deja niște ratați. Dacă ne așteptăm la victorie, văzând că aceasta ne așteaptă puțin mai în față pe drum, vom acționa și vom arăta victorioși. Deja am reușit. Atitudinea de ratat ne aduce pierderi. Atitudinea de învingător ne aduce câștig.

Dacă doamna din Boston ar fi avut vreo îndoială cu privire la dreptul ei de a intra la Athenaeum și de a

folosi liber toate facilitățile de acolo, comportamentul ar fi trădat-o. Bibliotecarii ar fi observat imediat acest lucru și ar fi rugat-o să arate cardul de membru. Dar aerul ei sigur dădea impresia că deja era membră. Atitudinea ei pozitivă a dominat situația și a făcut-o stăpână pe resurse pe care altfel nu le-ar fi putut controla.

Modul în care faci față muncii și înfrunți o dificultate, modul în care te apropii de o problemă, fie că o abordezi ca un îndrăzneț cuceritor, cu hotărâre viguroasă, cu fermitate, fie cu timiditate, îndoială și frică, va determina dacă vei avea o mare victorie sau un eșec complet în carieră.

Așadar, este un lucru grozav ca, oriunde te-ai duce, oamenii să te vadă venind și să își spună: „Uite un învingător! Uite cum stăpânește tot ce atinge”.

Dacă, de obicei, te gândești că ai noroc, vei tinde să ai în continuare, la fel cum, dacă te gândești că ai ghinion și vorbești mereu despre eșecuri și despre soarta ta crudă, atunci vei tinde să ai ghinion. Atitudinea minții construită de gânduri și convingeri este o forță reală care construiește sau dărâmă. Obiceiul de a vedea mereu în tine o persoană norocoasă, sentimentul de recunoștință doar pentru că ești în viață, pentru că ți se permite să trăiești pe acest pământ frumos și să ai șansa de a face bine, îți vor proiecta în minte o atitudine creativă și rodnică.

Cu toții ar trebui să trecem prin viață ca și cum am fost trimiși aici cu misiunea minunată de a încuraja, a ajuta, a stimula, și nu de a deprima și descuraja, încât să discredităm planul lui Dumnezeu. Conduita noastră ar trebui să arate că suntem pe acest pământ ca să jucăm un rol mareț în piesa de teatru a vieții, pentru a aduce umanității o contribuție nemaipomenită.

Pentru majoritatea oamenilor pare să fie de la sine înțeles că viața este un mare joc de noroc, în care șansele sunt puternic împotriva lor. Această convingere dă culoare întregii lor atitudini și este responsabilă de nenumărate eșecuri.

La aparatele de pariuri folosite de jucătorii de curse de cai, cei care pariază determină șansa de câștig. Dacă, de exemplu, 500 de persoane pariază pe un anumit cal și 100 pariază pe altul, atunci primul cal devine automat o alegere de cinci la unu, iar șansele ca el să câștige sunt de cinci la unu. În jocul vieții, cei mai mulți dintre noi începem cu gândul că vom pierde.

La jocurile de noroc asociate curselor de cai, raționamentul care determină convingerea cu privire la calul câștigător are o bază relativ sigură în cunoașterea calificărilor diferiților concurenți. În jocul de noroc al vieții, doar opinia sau punctul de vedere nesușținut al individului înclină șansele împotriva lui însuși. Majoritatea oamenilor cred că probabilitatea de a

câștiga în jocul vieții într-un fel sau altul este oricum extrem de improbabilă. Când se uită în jur și văd cât de puțini dintre mulțimile de bărbați și femei din lume câștigă, își spun: „De ce aș crede că am șanse mai mari în favoarea mea decât cred alții despre mine? Oamenii aceștia au la fel de multe abilități ca mine, poate chiar mai multe. Dacă în aceste condiții, ei nu pot face decât să trăiască de azi pe mâine, la ce îmi folosește să lupt împotriva destinului?”

Atunci când oamenii cred că nu pot și își dau seama că nu pot și, prin urmare, nu vor avea niciodată succes și se comportă potrivit convingerii lor, adică își iau locul în viață nu ca posibili câștigători, ci ca posibili învinși, mai este de mirare că șansele le sunt puternic împotriva?

— Ce nebun! Un bolnav! Un excentric! spunem când vreun singuratic nefericit moare nenorocit în mizerie.

— A murit de foame, constată ancheta legistului, deși sunt descoperite registre bancare care dezvăluie depozite mari sau tezaure de aur ascunse în ungherele locuinței nefericitului avar.

Oare astfel de oameni, pe care îi numim nebuni, bolnavi și excentrici, care se zgârcesc și fac economii și tot strâng așezați pe un morman de avere, refuzând chiar să își cumpere de mâncare pentru a se menține în viață, sunt ei mai răi decât cei care se confruntă

cu o viață marcată de sărăcie, care au o atitudine de ratați, refuzând să vadă și să se bucure de bunătățile și minunățiile din jurul lor? Este de mirare că viața este o dezamăgire pentru ei? Este de mirare că ei văd doar ceea ce caută și primesc doar ceea ce se așteaptă să primească?

Ce ai crede despre un actor care știm că încerca să joace rolul unui mare erou, dar care se încapățâna să își asume o atitudine de laș, să gândească tot ca un laș, un actor care purta expresia unui om care nu credea că poate face lucrul pe care și l-a asumat, care simțea că nu este în locul potrivit, că nu a fost făcut pentru rolul pe care încerca să îl joace? Desigur, ai spune că bărbatul nu a avut niciodată succes pe scenă și că, dacă ar fi sperat vreodată să aibă succes, primul lucru pe care ar fi trebuit să îl facă ar fi fost să încerce să intre în pielea personajului, să își intre în rolul pe care încerca să îl joace. Exact așa face un mare actor. Se consacră rolului cu toate resursele de care dispune. Se percepe ca fiind personajul în sine și simte cu adevărat că el este personajul pe care îl întruchiează. Trăiește rolul pe care îl joacă pe scenă, fie că este vorba de un cerșetor sau de un erou. Dacă joacă rolul unui erou, se comportă ca un erou, gândește și vorbește ca un erou. Însuși felul său de a fi emană eroism. Și invers, dacă rolul pe care îl are este acela de cerșetor, atunci se îmbracă, gândește, se încovoiaie, se căciulește și se vaită ca un cerșetor.

Așadar, dacă încerci să ai succes, trebuie să acționezi, să te porți ca o persoană de succes, să vorbești, să acționezi și să gândești ca un câștigător. Trebuie să iradiezi biruință oriunde te duci. Trebuie să ai mereu atitudinea de a crede în lucrul pe care încerci să îl faci. Dacă te încapățânezi să arăți și să te comporți ca un ratat, un tip mediocru sau îndoielnic, dacă le tot spui celorlalți ce mult ghinion ai, că nu crezi că vei câștiga fiindcă succesul este doar pentru unii, că marea majoritate trebuie să fie mână de lucru și atât, atunci vei avea succes la fel de mare ca actorul care încearcă să joace rolul unui anumit tip de personaj în timp ce privește, gândește și acționează exact ca opusul acestuia.

Potrivit legilor psihologice, atragem ceea ce corespunde cu atitudinea noastră mentală, credințele, speranțele, așteptările, îndoielile și temerile pe care le avem. Dacă acest lucru ar fi pe deplin înțeles și folosit ca principiu de funcționare în viață, nu am avea deloc sărăcie, nici eșecuri, nici criminali, nici faliți. Nu am vedea peste tot oameni cu chipuri care exprimă foarte puțină plăcere de a trăi, care își pun serios problema dacă viața merită cu adevărat trăită, dacă merită cu adevărat să lupti mai departe într-o lume nefericită în care beneficiile sunt atât de puține și nesigure și durerile, și pedepsele atât de numeroase și atât de sigure.

Fiecare băiat și fiecare fată ar trebui să fie învățați să ia în considerare atitudinea de învingător în fața

vieții. Pe tot parcursul educației, unui tânăr ar trebui să i se sădească în minte ideea că este destinat în viață să fie câștigător, un prinț, un zeu în devenire. Din fragedă pruncie, ar trebui să fie învățat să își țină capul sus și să se considere un fiu al Împăratului împăraților, destinat pentru lucruri mărețe.

Niciun copil nu este crescut și educat corespunzător până când nu află cum este să trăiască o viață de învingător. Aceasta înseamnă adevărata educație: stăpânirea de sine și depășirea dificultăților.

Mereu mă doare când aud că tinerii, care ar trebui să fie plini de speranță și promisiune, își exprimă îndoiala cu privire la viitoarea lor carieră. Auzindu-i vorbind despre posibila ratare sună ca o trădare față de Dumnezeu. De ce oare? Tinerețea însăși înseamnă victorie. Tinerețea este o mare profeție, precursora unei împliniri superbe. Un tânăr sau o tânără care vorbește despre ratare este ca frumusețea vorbind despre urâtenie, ca un ins sănătos tun interesat mai mult de slăbiciune și boală, ca perfecțiunea care insistă asupra imperfecțiunii. Tinerețea înseamnă victorie, pentru că în viața unui băiat sau a unei fete sănătoase, toate înseamnă avânt. Nu există niciun regres la tinereii normali. Este în natura lor să avanseze, să privească în sus. Starea lor însăși ar trebui să respire speranță, minunata promisiune a viitorului.

Dacă toți copiii ar fi crescuți cu o concepție atât de biruitoare despre viață, cu o credință atât de neclintită